

# 手作り酵素デビューの試算



京・手作り酵素の会

<http://kyokoso.com/>

[4th EDITION]

MARCH 3rd, 2024

---

## 手作り酵素デビューの試算

---

なんちゃって酵素ジュースではない  
本格派の手作り酵素を作るのにいったい、  
いくらぐらいのコストがかかるか？

シミュレーションしてみました。

参考にしてください。

一番、始めやすい  
10キロ用で試算しています。

※ 10キロとは、仕込み材料の重さで、  
実際には、その1.1倍（糖濃度55%）の  
上白糖や響魂（発酵安定剤）などを加えて  
仕込むことになります。

## [道具編（春・秋・梅共通）]

小さい容器で少量から始める方がいますが、結局は下記のサイズのものを買直す人がほとんどです。

道具アイテム名	金額
タル（40型×2個）	2,500円
ザル	600円
包丁（菜切包丁）	2,500円
まな板	1,500円
折りたたみイス	500円
作業手袋	350円
エプロン	100円
ぞうきん	100円
洗濯ネット	100円
ひしゃく	100円
酵素を入れる容器	空き瓶を使えば無料
小計	8,350円

## [仕込み材料ベーシック版]

仕込みに必要となる材料で弊会がご用意できるものです。

白化サンゴは溶けきるまで数年、使えます。

仕込みアイテム名	金額
響魂（10kg用）	3,750円
海の精（10kg用）	9,850円
サンゴ（天然保存料）	300円
手作り酵素の本	1,650円
小計	15,550円

## [仕込み材料アドバンス版]

アドバンス版は、手当て用に  
海の精や大地の精を加えたものです。

仕込みアイテム名	金額
響魂（10kg用）	3,750円
海の精（10kg用×2）	19,700円
サンゴ（天然保存料）	300円
手作り酵素の本	1,650円
大地の精（粉末）	6,600円
大地の精（原石）	1,650円
小計	33,650円

以上が、シーズンにかかわらず  
共通して必要となるアイテムです。

また、これに上白糖かグラニュー糖の  
11キロ分の材料費がかかります。

春酵素の場合、  
野草は大地からいただくので  
これ以外の材料費はかかりません。

梅酵素は、これに青梅やその他の季節の果物  
数種類の材料費がかかります（約6,000円）。

秋酵素も、果実、根野菜、穀物、豆類など、  
10キロ分の材料費がかかります。

秋酵素の材料調達の一例です（約7,600円）。

伊豆村の駅	
〒411-0815 静岡県三島市安久322-1 TEL 055-984-1217 通信販売情報 お問い合わせは インターネットで <a href="http://www.muranoeki.com/">http://www.muranoeki.com/</a>	
2017年11月 3日(金)09:08 #000003 000033センター-C 000033センター-C 9362	
かぼちゃ	¥200
パプリカ	¥180
キャベツ	¥100
コールラビー	¥100
しょうが(新しょうが)	¥200
かぶ	¥180
蓮根	¥300
梨	¥400
りんご	¥280
りんご	¥350
キウイ	¥300
しめじ	¥90
エリンギ 小	¥90
ひらたけ(フルーロット)	¥190
エリンギ 中	¥170
かぶ	¥130
ラディシュ	¥140
大根(サラダ大根)	¥120
根しょうが	¥160
かぼちゃ	¥110
原木生しいたけ袋	¥170
生姜(金時)	¥300
なめこ	¥220
菌床生しいたけ袋	¥130
きくらげ	¥200
ハヤトウリ	¥130
落花生	¥400
セロリ	¥230
ムカゴ	¥300
弘法芋	¥280
だいだい	¥90
カリフラワー	¥130
ブロッコリー	¥200
大根(赤大根)	¥140
大根(赤大根)	¥180
大根葉	¥140
小計	¥7,040
(課税対象)	¥7,040
消費税 8%	¥563
買上点数	36点
合計	¥7,603
お預り	¥10,010
お釣り	¥2,407

総合すると、このようになります。

	春酵素	梅酵素	秋酵素
道具代（初回のみ）	8,350円	8,350円	8,350円
響魂（10kg用）	3,750円	3,750円	3,750円
海の精（10kg用）	9,850円	9,850円	9,850円
サンゴ	300円	300円	300円
手作り酵素の本	1,650円	1,650円	1,650円
上白糖	2,970円	2,970円	2,970円
青梅と果物（参考値）	適用外	6,000円	適用外
仕込み材料（参考値）	適用外	適用外	7,600円
赤ビート（任意）	適用外	適用外	540円
穀物セット（10kg用）	適用外	適用外	1,620円
<b>ベーシック版の合計</b>	<b>26,870円</b>	<b>32,870円</b>	<b>36,630円</b>
<b>アドバンス版の合計</b>	<b>44,970円</b>	<b>50,970円</b>	<b>54,730円</b>

※ アドバンス版は、ベーシック版に加えて『海の精』を倍量に変更して、『大地の精』の粉末と原石の代金（計18,100円）を加えた金額です。美容に健康にカラダのすべての器官のケアやメンテナンスに活用いただけます。

市販の酵素ドリンクと  
比べてみましょう。

---

## 市販の酵素ドリンクとの比較

---

市販の酵素ドリンクは、四合ビン（720ml）で4,000円～30,000円で販売しています。

ただ、流通している酵素ドリンクは、国の指導により加熱処理が義務づけられています。

だから、実際の酵素はほぼ全滅しています。  
（ミネラルや栄養分は有効です。）

一方、手作り酵素は自分や家族のために作るので加熱殺菌する必要はありません。

また自分の手で仕込むので、常在菌に宿されたカラダの全シグナルデータを基礎に醸されていきます。

そのため、カラダの偏りを是正し調和を取り戻すために最適な手作りの

酵素ドリンクに仕上がります。

仕込み材料ベーシック版は、  
道具一式と仕込みアイテム一式で、

- ・ 春酵素：26,870円
- ・ 梅酵素：32,870円
- ・ 秋酵素：36,630円

です。

10キロの仕込みの場合、  
少なくとも四合ビン（720ml）  
12本は取れると思います。

そうすると、1本あたり、

- ・ 春酵素：約2,240円
- ・ 梅酵素：約2,740円
- ・ 秋酵素：約3,050円

となります。

2回目からは道具代が



かからないので1本あたり、

- ・春酵素：約1,540円
- ・梅酵素：約2,040円
- ・秋酵素：約2,360円

になります。

市販の酵素ジュースは、1本  
4,000円～30,000円ぐらいで  
流通していることを考えると  
**価格面でも効果効能の面でも**  
**かなりのアドバンテージが**  
**あると思われます。**

仕込み材料アドバンス版は、  
手作り酵素に加え『海の精』や  
『大地の精』を応用、活用しながら  
手当てに使いたい人向けです。

手作り酵素を考案された  
河村文雄先生の40年の取り組みで  
導き出された『知恵の結晶』を  
本格的に体験したい人は

ぜひお試しください。

＊

「海の精、大地の精って何ですか？」  
という質問を多くいただいております。

活用事例とともに簡単に  
説明しておきます。

---

## 海の精の特徴

---

まず最初に、ミネラル塩で有名な  
「海の精」とは異なります。

『海の精』は、手作り酵素の  
仕上げに入れて酵素の有効性を  
さらに高める液体です。

養殖ではなく岩礁に根付いた本物の昆布の  
芯の部分から抽出した成分を50種類以上  
の樹液と混ぜて仕上げた液体です。

陸では揃えられない必須アミノ酸を  
樹液を介して手作り酵素に融合させることで  
海の歴史と陸の歴史を網羅した、完全なる  
液体発酵食品に仕上がります。

この液体『海の精』は、赤ちゃんが  
浸かっている羊水にもっとも近い成分で、  
感覚器はもとより身体のすべての部分に  
手当てとして活用することができます。

その場所の常在菌のpHの偏りを整え、  
血流の循環を促し、常在菌の賦活力を高めます。

点眼に使えば、目がスッキリします。

点耳して難聴が治った人もいます。

咽頭上部（鼻の穴の奥）に入れると  
間脳のデトックスにも効果があります。

女性の場合、ビデ洗浄にも  
活用いただけます。

やけどにも床ずれにも効きますし、  
腸内洗浄にも効果が高いです。

---

## 大地の精の特徴

---

『大地の精』は、  
花崗斑岩（麦飯石）のパウダーです。

地球が誕生したときに存在した元素の  
大半を網羅した究極のミネラル粉末です。

日本のタスマニアと言われるほど  
放射能やPM2.5などの大気汚染が極めて少ない  
北海道の十勝地方で採取されたものです。

酵素はミネラルが牽引することで  
カラダの隅々に届きます。

手作り酵素や海の精との組み合わせで  
副作用の心配のないさまざまな手当てに  
活用することができます。



手作り酵素を初めて作る時は  
必ず弊会か他の『海の精』代理店の  
指導を受けてからお作りください。

仕込みをご一緒できることを  
楽しみにしています。

最後にアトピーの方の改善例をご紹介します、  
当マニュアルのむすびとします。

---

## 手作り酵素と大地の精による 最重症アトピーの改善例 (イトウさま)

---

春の酵素と大地の精で、  
ヒドかった首周りの湿疹や  
頬の湿疹が落ち着きました。

＊

私は、最重症と診断された  
アトピーです。

ステロイドと呼ばれる  
副腎皮質ホルモンの塗り薬を  
極まる量使ったこともあれば、

自然療法で肌に効くと言われる  
方法をいくつも試してきました。

日常生活も支障なく、  
仕事も不自由ないレベルにまで  
体調を維持することは出来ました。

しかし今ひとつ、  
肌のデトックスがまだ必要だ  
と感じていたところで、  
手作り酵素に出会いました。

いきなり10kgも作るのは  
不安と抵抗はありましたが、  
可能性も大きいことを  
事前に聞いていたので、

期待しながらも  
春の酵素仕込みから  
参加して飲み始めました。

手作り酵素に参加する  
3、4ヶ月前から

首周りや顎から頬にかけて  
湿疹のようなものが  
ぽつぽつと出来始めて  
徐々に炎症が酷くなっていました。

自己治癒力を高める  
デトックス方法を



複数同時に行っていたので  
相乗効果もあると思います。

その中でも春の酵素は、  
効果が大きかったです。

飲み始めてから  
すぐにではないですが、  
徐々に好転反応を感じました。

甲状腺の炎症が酷くて  
時には喉になにか突っかかって  
声が出し辛かったり、

喉のイガイガを感じていて、

顎から喉に掛けては  
1cmくらいの大きな湿疹が  
いくつも出来るようになり、

頬には細かい湿疹が  
無数にある状態になりました。

日によっては頬の湿疹部分で

異常な痒みに襲われるのですが、

手作り酵素で作ったパックをすると  
その痒みが段々と引いてくるのがわかります。

酵素と麦飯石の粉が  
痒みの元である毒素を  
吸い取ってくれる感覚です。

日に日に続けていると  
痒みと共に無数の湿疹も  
少なくなっていることが  
気付きました。

特にすごいと感じたのは、  
痒くて掻きむしってしまった後です。

血が出たり、痛みがある時に  
パックをするとその痛みも  
包み込むように和らげてくれます。

この作用には何度も助けられました。

洗い流すと多少はかさぶたのような

膜も張ってくれるので、その後の  
ヒリヒリ感に悩まされることも  
少なくなります。

日頃の痒みによる  
ストレスの割合が少なくなる、

痒みを抑える方法がある、

掻きむしった後でも応急処置ができる、

アトピーの私にとっては  
この選択肢があるだけで  
不安を断ち切るのには十分でした。

経過前の写真は、  
春の酵素仕込み会である  
2017年4月30日から  
数ヶ月前に撮ったもので、

経過後は、  
秋の酵素仕込み会の日、  
2017年10月21日に  
撮ったものです。



湿疹自体は、春の酵素を飲み始めてから  
3ヶ月前後でほぼ薄くなっています。

このまま、手作り酵素を使い続けて  
肌の変化をさらに楽しみたいと思います。

最重症アトピーであったことを  
疑われるような、

むしろ、若々しい肌の秘訣を  
人から伺われるような  
存在になることが密かな目標です。

手作り酵素の可能性や  
酵素、海の精の手当の説明を  
詳しく教示していただいた  
小松さんには、

この場を借りて感謝を  
お伝えしたいです。

ありがとうございます。

これからも  
精進して参りますので、  
よろしくお願い致します。

---

手作り酵素デビューの試算

第4版（2024年3月3日）

発行——京・手作り酵素の会

<http://kyokoso.com>

---